



介護老人保健施設 太陽

令和元年度

第4号

発行責任者

山下亮一

制作:広報委員会

さんさんだより



令和元年9月23日敬老の日に太陽では敬老会が行われ、今年は古稀1名、喜寿1名、傘寿2名、米寿10名、卒寿8名、白寿2名、100歳1名、101歳1名、計26名の方が長寿の表彰を受けられました。皆様から一言ずつ頂きましたが「まだまだ元気で頑張ります」と笑顔で語る方や「私なんかこんなものをいただいて...」と感激で言葉に詰まりながら感謝の言葉を述べる方などがいらっしゃいました。100歳の方に元気で長生きする秘訣を伺った所、「食べる事と運動する事。何でもおいしく食べます。毎日川べりを歩いていました。」とありがたいお言葉を頂きました。昼食には敬老祝い弁当が振る舞われ赤飯や鯛の塩焼きなど、お祝いにふさわしい料理が並びました。来年も皆様と楽しくお祝いができるよう、「食べる事と運動する事」を大事にしましょう！

