



梅雨の蒸し暑さが過ぎ、ジリジリと暑い夏本番がやってきます。この時期に気を付けなければならないのが**熱中症**です。新型コロナウイルス感染拡大に伴い、「新しい生活様式」を取り入れた**熱中症予防**を行わなければなりません。

太陽通所でも、7月16日（金）17日（土）に勉強会を予定しております。

勉強会を参考に、体調管理を十分行いながら、この暑い夏を乗り越えましょう！！



## 「歯」の大切さを勉強しました。



**6月4日の「虫歯の日」**にちなんで、歯の勉強会を行いました。講師は、丸山介護福祉士！はみがきの大切さや、毎日行っている食事前の口腔体操の意味、口腔ケア用品の紹介など、幅広い勉強会でした。出来ることからはじめてみましょう。歯医者さんおすすめの歯ブラシをプレゼントしています。使ってみてください。





# 収穫が楽しみです！



きゅうり・トマト・オクラ などなど、ご利用者様ご指導のもと、夏野菜を植えました！  
若い男性スタッフ2人も勉強になりました！(^^)！ 皆さんと一緒に収穫できるよう、しっかり育てていきたいと思ひます！ご指導宜しくお願ひ致します。

## 6月のクラフト週間



今月のクラフトは、朝顔の壁掛けを作成しました。ペーパーに好きな色を染めそれぞれ好みの朝顔が出来ました。お部屋に飾ってくださいね。

## 新人紹介

介護アシスタントの  
**鹿子木ゆかり**です。  
早く皆さんの名前を覚えられるよう、頑張ります！



## 7月の予定



- ☆体重測定 5日(月)～10日(土) ☆誕生会
- ☆七夕会(7日) ☆かき氷週間12日(月)～17日(土)
- ☆クラフト週間19日(月)～24日(土)
- ☆熱中症予防の勉強会16日(金) 17日(土)

介護老人保健施設 太陽  
山鹿市鹿本町津袋654-1  
☎0968-  
(46)-6111

お気軽に

相談下さい

