



すっかり秋が深まり、朝晩は冷え込みが強くなってきました。

寒さに備えて、風邪を引かないように過ごしたいですね。またインフルエンザの流行の時期になります。しっかり予防、対策を行っていきましょう。

**早めのインフルエンザ予防接種をお勧めします。**



ワクチン

人込みを避ける

うがい・手洗い

休養

加湿

マスク

## 秋の大運動会



10月26日27日に、秋の大運動会を行いました。今年のご利用者様と一緒に準備を進めて行き、ご利用者、スタッフ一丸となって楽しい運動会となりました。入場行進から始まり、ラジオ体操、輪っか回しリレー、玉入れ、スタッフによる借り物競争、お菓子取り競争と盛りだくさん！なかなかレクリエーションに参加されない方も、競争ともなると一生懸命になられ早い！早い！日頃のリハビリの成果が発揮できており、笑いあり涙ありの運動会となりました！皆様のご協力ありがとうございました(\*^^)v







## 10月のクラフト



10月のクラフト週間には、秋らしい紅葉の壁掛けを作りました。割りばしを組み合わせ、顔を作り、トンボの目玉を張り付けたいと、細かい作業がありました。皆さん一生懸命作られました。どの作品も、おうちの中がパッと明るくないような素敵な壁掛けが出来ました！



## 11月の予定

- ☆体重測定 1日(月)～6日(土) ☆誕生会
- ☆クラフト週間 15日(月)～20日(土)
- ☆焼き芋大会 24日(火) 25日(水)



介護老人保健施設 太陽  
 山鹿市鹿本町津袋654-1  
 ☎0968-  
 (46)-6111

**お気軽にご相談下さい**