



いよいよ夏本番！暑い夏がやってきました。屋外はもちろん、室内でも熱中症になる事があります。室内の温度や水分補給に十分注意して体調管理に気をつけていきましょう。また、気温や湿度が高いと、食中毒にも注意しなければなりません。体調がおかしいと感じた時には、早めの相談、早めの病院受診を心がけましょう。

短冊に願いをこめて



お昼は七夕そうめん



7月7日は七夕。短冊に願い事を書きました。**家族の健康、リハビリを頑張りたい**など、それぞれ色々な願い事が書かれていました。皆さんの願い事が叶いますように！通りハでは、**7月6日7日に七夕会**を行いました。スタッフが声優になり、七夕の由来が分かる紙芝居ならぬ、スクリーン芝居？や星取りゲームで盛り上がりました。

熱中症の勉強会を行いました

「熱中症予防×コロナ感染防止」を題して勉強会を行いました。年々暑さが増す中、「新しい生活様式」を取り入れた対策・予防を心がけなければなりません。エアコンの使用や、のどが渇く前に水分補給をする事など、お話しさせていただきました。しっかり対策をして、この暑い夏を健康に過ごしましょう！

かき氷始めました



水分補給時間に、かき氷を提供しました。それぞれ、自分で食べたい味を注文され「懐かしさ〜」と皆さんに喜んでいただきました！おかわりされる方も！また来月もお楽しみに！



7月のクラフト週間



7月のクラフト週間は、海をイメージした写真立てを作りました。それぞれ貝殻やおはじきの飾りを選び、デザインシボンドで付けました。孫、ひ孫の写真を入れようか？若い頃ハワイに行った時の写真を入れようか？など、若い頃の写真を探してみたり、良い機会になったのではないのでしょうか？世界に一つだけの写真立て！どれも素敵な物が出来ました！(^^)!

土用の丑の日



7月28日は土用の丑の日。昼食にはうな丼が出ました！とても美味しそうで、みなさんにとっても好評でした！



8月の予定



- ☆体重測定 2日(月)～7日(土)
- ☆誕生会 ☆お楽しみ会
- ☆クラフト週間 23日(月)～28日(土)

介護老人保健施設 太陽

山鹿市鹿本町津袋654-1

☎0968-
お気軽に (46)-6111

相談下さい

