

ほいっと!

# 通所だより

発行  
No. 15

令和3年  
9月号

太陽通所  
リハビリテーション

## 太陽のリハビリ紹介



最近転倒が多くなった

物忘れが増えてきた

手が上がらない

在宅生活で

よくおせる事がある

お困りの事ありませんか？

楽しみがない

膝や腰が痛い

その悩み一緒に解決しましょう！



**リハビリの専門家が  
ご利用者の生活の質を高める！！**

理学療法士×作業療法士  
3人体制

身体機能UP

充実の機械運動！  
パワーリハビリや自転車エルゴ  
で筋力アップ



計算やパズル、間違い探しなど  
頭を使って認知機能の低下進行  
予防しよう

認知機能UP!



楽しみを  
見つけよう

生活の質UP!

基本動作訓練！  
生活機能訓練！  
立ち上がりや歩行、更衣  
動作、排泄動作などの日  
常生活に必要な動作の訓  
練で生活の質を上げよう



ありがたいお言葉頂いています

筋力がついた  
おかげでつこ  
ける回数が減  
ったごたる



趣味が出来て  
外出するのが  
楽しみになっ  
たよー

他にも作業活動や物理療法など、様々な訓練をご利用者に合わせて提供させていただきます