



# 太陽通所リハ

## 〔転倒リスクを減らす環境整備編〕

※①～⑥のサイクルで評価行っております

1 自宅へ訪問

2 危険な箇所を把握  
原因を考える

3 本人の出来る動きに合わせて環境整備



2回目の自宅訪問へ

手すりが服掛けになり使われていない

後ろ歩きでベッドへ座り、尻もち多い

手すりを移動

スペースが広く  
方向転換時に転倒多い

・使っていない手すりを転倒しやすいスペースに設置  
・方向転換時に手すりを持ちやすいよう改善

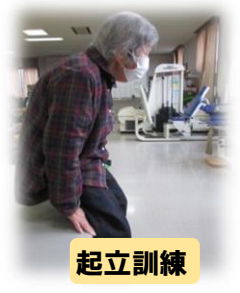
6 再検討

・滑り止め付きの靴下に変更してみよう  
・ベッドの位置を移動してみよう など...

約週1回転倒から約2週に1回転倒に減少傾向  
しかしまだ0ではない...

4 自宅の環境に合わせたリハビリの実施

5 後日再確認



柔軟体操、筋力訓練等

歩行訓練

起立訓練

**ポイント** 高齢者は加齢や病状の進行などにより身体状況の変化によって生活環境も日々変わっていきます。ご自宅で安全に暮らせるように訓練に加え生活のアドバイスや環境の整備が必要です。

### 2月の予定

- ☆節分お楽しみ会 3日(木)、4日(金)
- ☆誕生会 15日(火)、17日(木)
- ☆クラフト週間、体重測定 21日(月)～26日(土)

介護老人保健施設 太陽  
山鹿市鹿本町津袋654-1  
☎0968-(46)-6111

お気軽に相談下さい

